

肺がん検診のご案内

日本では肺がんは増加傾向にあり、がんの死亡率では1位となっています。肺がんの原因は喫煙で、タバコを吸わない人に比べて肺がん罹患するリスクは3~4倍になります。また、タバコを吸わない人でも、受動喫煙で肺がんのリスクも高くなる40歳から、肺がん検診を受けましょう。

肺がん検診対象者

- ・40歳以上
- ・50歳以上で喫煙者
- ・受動喫煙者
- ・家族で肺がん罹患された方
- ・粉塵などを吸い込みやすい環境にいる方
- ・ブリンクマン指数（喫煙指数）400点以上

喫煙のリスクを予測できる**ブリンクマン指数**であなたの値を確認して見よう！

ブリンクマン指数 = 1日に吸うタバコの本数 × 喫煙年数

(例) 800 = 20 × 40

判 定	
200	200以上で禁煙治療の保険適用要件に含まれます 検診時に一度胸部CT検査をお勧めします。
400	400以上で肺がんリスクが上昇します。 検診時に胸部CT検査をお勧めします。
700	700以上で呼吸器疾患、肺がんの危険性が高くなります。 検診時に定期的な胸部CT検査をお勧めします。

※肺がん検診検査内容・料金

胸部レントゲン検査	人間ドック2方向 協会健保1方向 ※各コースへ料金込み	
喀痰細胞診検査	3,520円(税込)	50歳以上で喫煙者へお勧めします 3日間の痰を採取し、痰を顕微鏡で調べる検査です
胸部CT検査	16,170円(税込)	喫煙者、ブリンクマン指数400以上の方お勧めします 10秒ほど息を止めて行い、検査時間は5分程度です